



## Stora vandringspaketet

För dig som vill börja försiktigt men med sikte på vandring i Sarek

Kanske har du alltid drömt om att någon gång göra den där fantastiska fjällvandringen men aldrig tagit steget. Anledningarna kan vara många. Inte tillräckligt tränad, inte tillräcklig kunskap, stora investeringar i utrustning osv. Att göra en vandring längs den svenska fjällkedjan på markerade leder mellan stugor klarar de flesta och det är en fin upplevelse som många gör. Att göra en fjällvandring utanför markerade leder och utan mobiltäckning är en helt annan sak både vad gäller kunskap och säkerhet men även vad gäller själva upplevelsen. En vandring genom Sarek är en fantastisk upplevelse där man kan gå flera dagar utan att möta någon. Det är ett av Europas sista orörda vildmarksområden och det är något speciellt som bara kan upplevas på plats. Att göra sin första vandring i Sarek som nybörjare är inte att rekommendera inte ens med guide anser vi. Att vandra i obanad terräng kräver att man känner sin fysiska förmåga och har kunskap och vana av den utrustning man använder. Men med rätt förberedelser så klarar alla det och äventyret blir både roligare och säkrare.

Vi har därför tagit fram ett vandringspaket som innehåller utbildning och träning i tre steg för att succesivt förbereda deltagaren för en vandring i Sarek. Vi har märkt att många tvekar att börja vandra på grund av den stora investering som behöver göras i utrustning om man börjar från noll. Vi erbjuder därför möjligheten att hyra utrustning för att prova. Efter avslutad vandring kan man köpa den utrustning man gillade och lämna tillbaka den man inte gillade eller inte behöver just nu. Vi hyr inte ut kängor eftersom vi anser att de ska "nötas in" av ägaren.

Paketet består av tre delar. Del 1 är i huvudsak information om del 2 och del 3 samt en föreläsning om Sarek och en om utrustning för vandring. Del 1 kan ses som en uppvärmning och mental förberedelse inför fortsättningen. Senast tre dagar efter att du genomfört del 1 vill vi veta om du deltar på del 2 och senast tre dagar efter del 2 vill vi veta om du deltar på del 3 dvs Sarekvandringen.

#### Del 1 (10-11 april och 17-18 april 2021)

Samtliga deltagare träffas för att få information om vandringspaketets olika delar och upplägg. Här får man chansen att prova olika utrustningar och ställa frågor. Det blir också en föreläsning om vikten av vikten och så klart också om Sarek. Vi bor på Kungsörstorp Hotell & konferens. Det ingår trerätters middag (exkl. dryck) och frukost.

#### Del 2 (14-16 maj 2021)

En tredagarsvandring med guide och två övernattningar i tält. Vandringen går längs Bergslagsledens sträckning men även utanför själva leden. Syftet är att varje dag ska efterlikna en dags vandring i Sarek. Här finns det gott om tid att testa sin utrustning och sig själv. Har man exempelvis nya kängor så blir vandringen en bra test av hur de funkar. Vi skickar med dig ett träningsprogram hem som vi vill att du följer inför del 3.

#### Del 3 (20-27 augusti 2021)

Här skaps minnen för livet. Du har förberett dig genom att ha genomfört del 1 + 2 och kanske lite egen träning också. Den 20 augusti startar vi vid Stora Sjöfallet där en helikopter tar oss in till nationalparksgränsen. Nu väntar åtta dagars vandring i en fantastisk fjällvärld. Vi avslutar vandringen på Saltoluokta fjällstation där en välförtjänt dusch, bastu och trerätters middag avnjuts tillsammans. Den 28 augusti tar ni er själva med buss till Gällivare. Kanske är ni ett gäng som redan känner varandra eller så har du fått nya vänner som delar samma intressen.

Vi ser fram emot att få göra denna tur tillsammans med dig!

Du bekostar och bokar själv din resa till och från Gällivare, Stora Sjöfallet och Saltoluokta fjällstation. Du måste vara vid Stora Sjöfallet den 20 augusti kl 13:00. Vi hjälper till med tidtabeller och förslag på anslutningar.

Känner du dig osäker på något eller vill komma i kontakt med oss, tveka inte att maila oss! Vi svarar gärna på dina frågor!

Pris: Del 1: från 1 695 kr/person inklusive boende i dubbelrum, tre-rätters middag och frukost.  
Del 2: från 1 495 kr/person  
Del 3: från 9 500 kr/person inklusive helikopter från Stora sjöfallet.

Totalpris 12 690kr/person

Du betalar själv för alla resor förutom helikoptern. Du betalar själv för all utrustning och mat under del 2 och 3. Utrustning kan hyras av oss och du kommer också att få förslag på mat och utrustning till vandringarna.

Bokning: Du bokar genom vår hemsida eller direkt på vår mailadress,

[kontakt@hikingislife.se](mailto:kontakt@hikingislife.se)

Du erhåller sedan en bokningsbekräftelse och en faktura till den mailadress du bokat från om inte annan adress anges.

Betalning: Betalning ska ske senast 10 dagar efter att kunden erhållit bokningsbekräftelse och faktura.

Avbokning: Kostnadsfri avbokning fram till 14 dagar före bokad aktivitet. Därefter återbetalas 50% av inbetalt belopp.