



Nybörjarkurs fortsättning MTB

För dig som precis har köpt din första MTB eller planerar att göra det.

Under två dagar lär vi dig grunderna för att du snabbt ska bli trygg med att cykla MTB. Antingen har du gått vår korta grundkurs och vill fortsätta att slipa på tekniken ytterligare. Eller så vill du direkt satsa lite extra under två dagar. Utöver själva cyklingen kommer du att bo vid Mälarens strand och avnjuta god mat tillsammans med övriga kursdeltagare. Kanske avslutar du kvällen med bastuflotte och något gott att dricka eller en padel, tennis eller pingismatch mot kompiserna i tennishallen intill.

Du anländer till Kungsörstorp Hotell & Konferens klockan 12:00. Vi äter en lättare lunch tillsammans och samlas sedan för information om kursens upplägg. Vi varvar sedan teori och praktik fram till klockan 16:00 då du checkar in på ditt rum.

Dag två startar med frukost på hotellet från kl 07:00 och du checkar ut senast kl 09:00. Klockan 09:00 samlas vi igen för att tillsammans cykla längs en enklare led och öva på det vi lärt oss och succesivt höja svårighetsnivån. Fokus ligger på att känna sig säkra och vi tvingar ingen till något som inte känns bra. Cyklingens längd är max 20km och vi är åter på hotellet kl 14:00 då kursen avslutas. Då har vi även hunnit med att äta lunch och summerat det vi lärt oss.

Det här ingår:

- Kursledare som är med båda dagarna
- Boende i del av dubbelrum
- Lunch dag 1 och dag 2
- Middag dag 1 i form av grillpaket som ni tillagar själv
- Frukost dag 2
- Riktigt fina cykelhandskar från Like a glove
- Gratis parkering för dig som kommer med bil
- Gratis hämtning vid Kungsörs järnvägsstation för dig som kommer med tåg.
- Säker cykelförvaring
- Cykeltvätt och verktyg
- Tvättmaskin för tvätt av cykelkläder

Pris: 2 900 kr/person

Tillval:

- Enkelrum
- Hyrcykel
- Extranatt

Bokning: Du bokar genom vår hemsida eller direkt på vår mailadress,

kontakt@hikingislife.se

Du erhåller sedan en bokningsbekräftelse och en faktura till den mailadress du bokat från om inte annan adress anges.

Betalning: Betalning ska ske senast 5 dagar efter att kunden erhållit bokningsbekräftelse och faktura.

Avbokning: Kostnadsfri avbokning fram till 14 dagar före bokad aktivitet. Därefter återbetalas 50% av inbetalt belopp.