



Nybörjarkurs MTB

För dig som precis har köpt din första MTB eller planerar att göra det.

Vi lär dig grunderna för att du snabbt ska bli trygg med att cykla MTB. Under fyra timmar varvar vi teori och praktiska övningar. Det finns också tid för lite gofika för att hålla energidepåerna på rätt nivå. Samling kl 08:30 på parkering vid Arboga badhus.

Innehåll

- Ställ in din cykel så att den passar just dig
- Bromsteknik
- Rätt position på cykeln och fel position på cykeln
- Balansövningar
- Hindertagning
- Gofika

Pris: 475 kr/person

Bokning: Du bokar genom vår hemsida eller direkt på vår mailadress,

kontakt@hikingislife.se

Du erhåller sedan en bokningsbekräftelse och en faktura till den mailadress du bokat från om inte annan adress anges.

Betalning: Betalning ska ske senast 5 dagar efter att kunden erhållit bokningsbekräftelse och faktura.

Avbokning: Kostnadsfri avbokning fram till 14 dagar före bokad aktivitet. Därefter återbetalas 50% av inbetalt belopp.