



## Guidad MTB-tur

### Med trerätters middag på skogsrestaurang

Det här MTB-paketet kräver inte att du är jätteduktig på cykeln, men gärna en passionerad livsnjutare och lite lagom äventyrlig. Du befinner dig i vackra västmanländska skogar inte långt ifrån Mälaren. Tillsammans med den kunniga guiden resonerar du dig fram till vilket av traktens MTB-områden som passar dig bäst. Efter dagens cykling stannar du kvar i naturen och avnjuter en trerätters middag i en "skogsrestaurang" inrymd i en tältkåta med kamin. Ett cykelpaket för finsmakare.

Middagen blir något att minnas. Värmen och lukten från elden har en avslappnande effekt och samtalen blir oftast av ett annat slag än normalt och snart blandas pratet med doften av nylagad mat. Kaffet till efterrätten kokas så klart över öppen eld och den höga kalornivån på efterrätten är inget problem efter flera timmar på sadeln.

Natten tillbringar du bekvämt på Kungsörstorp med utsikt över Mälarens glittrande vatten. Efter all frisk luft, dagens stigcykling och avslutande skogsmiddag kommer du att sova skönt i de trevliga rummen.

## Praktisk information

Efter ankomst till Kungsörstorp Hotell & Restaurang kl 11:30 byter du om och gör dig klar för att cykla ut i skogen på egen cykel eller hyrcykel. Inom en radie på 20 kilometer finns fyra fina MTB-områden med olika karaktär och längd. Tillsammans med guiden kommer du överens om vilket område som passar dig bäst för dagen. Vi äter lunch och fikar efter vägen så att vätske- och energidepåerna hålls på en bra nivå.

Du kommer att få cykla på en nivå som känns både trygg och utvecklande i de vackra skogarna i trakten. Den guidade turen avslutas med en gemensam trerätters middag i en "skogsrestaurang". Restaurangen är i form av en tältkåta med kamin där det finns gott om plats att sträcka ut sig om man är trött. Tillsammans går vi igenom dagens cykling och snart börjar det kurra i magen. Det är dags för en trerätters middag som du avnjuter i värmen från kaminen.

Efter middagen sätter vi oss på cyklarna (eller bilen) som tar oss den sista biten till hotellet där du övernattar i fräscha rum. Beräknad ankomst till hotellet är ca 19:00. Om vi väljer något av MTB områdena längre bort inleds och avslutas cyklingen med biltransport. Kanske väljer du att avsluta kvällen i hotellets bastuflotte vid Mälarens strand innan du kryper ner i sängen och somnar skönt efter en hel dags cykling.

Efter en natt med skön sömn i de fridfulla omgivningarna går du upp och äter en god hotellfrukost. Sedan är det dags för hemfärd. I bagaget får du med dig en massa trevliga upplevelser från cykelsadeln och skogarna i västra Mälardalen.

Du kan även välja att förlänga vistelsen och boka in en extra halv- eller heldag med guide som för den badsugne kombineras med bad i Mälaren eller någon av sjöarna längs med färdvägen.

Det här ingår:

- Cykelguide i 7 timmar
- En natt (del i dubbelrum) på Kungsörstorp Hotell & Restaurang
- Lunchmatsäck och mellanmål
- Frukost dag 2
- Trerätters middag på skogsrestaurang inklusive alkoholfri dryck
- Gratis parkering

Pris: 2 750 kr/person

Tillval:

- Enkelrumstillägg
- Hyrcykel och hjälm
- Extranätter
- Extra halv eller heldagsguidning
- Bastuflotte vid Mälarens strand

Bokning: Du bokar genom vår hemsida eller direkt på vår mailadress,

[kontakt@hikingislife.se](mailto:kontakt@hikingislife.se)

Du erhåller sedan en bokningsbekräftelse och en faktura till den mailadress du bokat från om inte annan adress anges.

Betalning: Betalning ska ske senast 5 dagar efter att kunden erhållit bokningsbekräftelse och faktura.

Avbokning: Kostnadsfri avbokning fram till 14 dagar före bokad aktivitet. Därefter återbetalas 50% av inbetalt belopp.